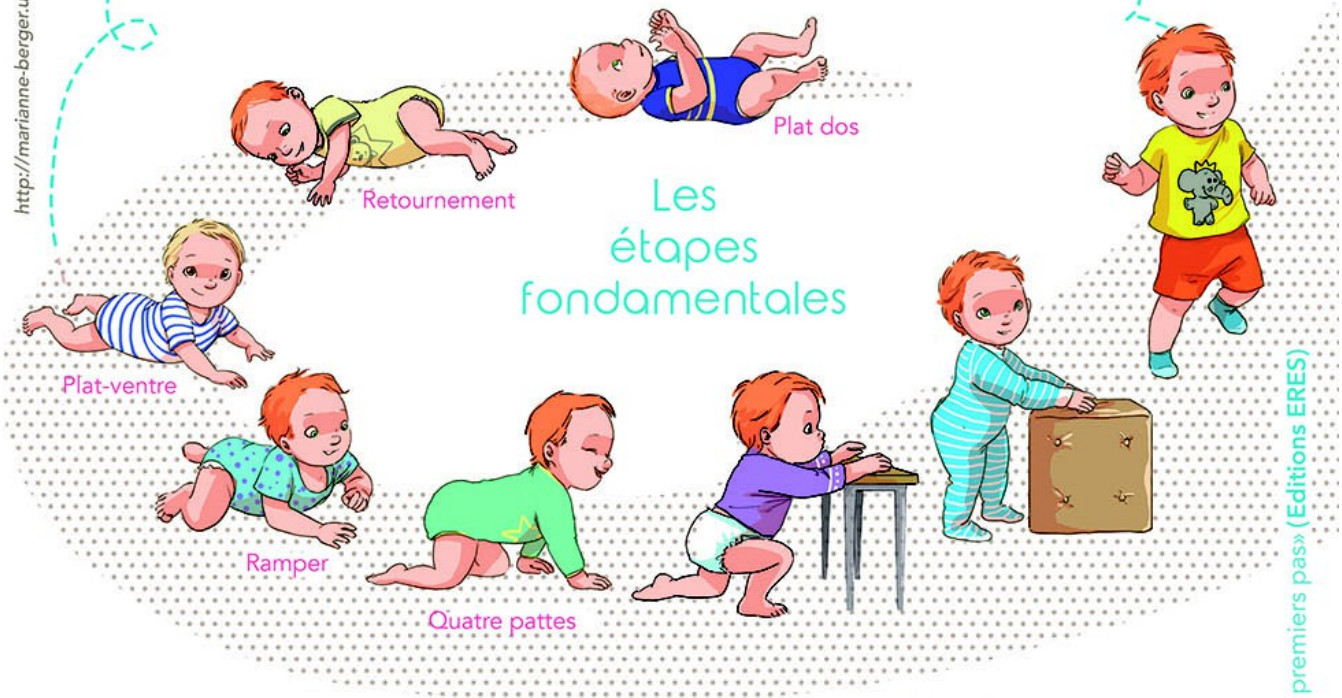


De la naissance à la marche



Les étapes fondamentales



Comment accompagner le bébé?

A plat dos

A plat ventre, lors des périodes d'éveil, de courts instants, dès les premiers jours.

Ne pas le poser assis au sol s'il ne sait pas se déplacer en rampant ou à quatre-pattes.

Dès qu'il se déplace, lui donner de l'espace et le laisser expérimenter.

A travers les actes de la vie quotidienne.

REDUIRE au maximum le temps passé dans le transat ou le maxi-cosi.

VARIER les positions et les gestes qui l'aideront à se mettre en mouvement.

Ne pas l'installer dans un youpala ou un trotteur.

Ne pas l'encourager à pousser sur ses jambes ou à marcher en le tenant par les mains.

Si votre bébé tourne la tête toujours du même côté, ou s'il n'est pas à l'aise à plat-dos ou sur le ventre, parlez-en à votre médecin.