



MAISON DES JEUNES

PROGRAMME « VACANCES ADOS »

VACANCES D'HIVER du 8 au 12 février 2021

NUTRITION ET BIEN-ÊTRE		
	MATIN	APRÈS-MIDI
LUNDI 08/02/ 2021	COURSES EN HYPERMARCHÉ	ATELIER « STRETCHING »
MARDI 09/02/2021	COURSES EN MAGASIN BIO	ATELIER « REMISE EN FORME »
MERCREDI 10/02/2021	COURSES AU MARCHÉ	ATELIER « RELAXATION »
JEUDI 11/02/2021	ATELIER CHOCOLAT AVEC PIERRE MIRGALET	TOURNOI INTERSTRUCTURES FUTSAL
 VENDREDI 12/02/2021	LES TOQUÉS DU BASSIN	 JEU DE LA PYRAMIDE



MAISON DES JEUNES

PROGRAMME « VACANCES ADOS »

VACANCES D'HIVER du 15 au 19 février 2021

ACTIVITÉS SPORTIVES ET AQUATIQUES		
	MATIN	APRÈS-MIDI
LUNDI 15/02/ 2021	BOXE CROSS TRAINING	NATATION SPORTIVE AQUA TONIC
MARDI 16/02/2021	ROLLER	WATERPOLO AQUA BIKE
MERCREDI 17/02/2021	STEP DANCING	AQUA GYM PLONGEON NATATION SYNCHRONISÉE
JEUDI 18/02/2021	SPEED BADMINTON	AQUA BOXE SAUVETAGE SPORTIF
VENDREDI 19/02/2021	HOCKEY SUR GAZON	HOCKEY SUBAQUATIQUE